

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня в старшей группе № 1  
в холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Подготовка к организованной детской деятельности. Самостоятельная деятельность детей.	09.00-09.15
Организованная детская деятельность. Занятия со специалистами.	09.15-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.15-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак.	10.25-10.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Личная гигиена	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00
Дополнительная образовательная деятельность	16.00-16.25
Самостоятельная детская деятельность. Игры, развлечения /	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность, уход домой.	18.30-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>2 часа 30 минут</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>3 часа 15 минут</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня в старшей группе № 1  
в тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.15-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак	10.25– 10.55
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, развлечения	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). Уход домой	17.00-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>2 часа 30 минут</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>4 часа 45 минут</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня в подготовительной к школе группе № 2  
в холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Организованная детская деятельность. Занятия со специалистами.	09.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.50-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак.	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Личная гигиена	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00
Дополнительная образовательная деятельность	16.00-16.30
Самостоятельная детская деятельность. Игры, развлечения	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность, уход домой.	18.30-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>2 часа 30 минут</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>3 часа</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня в подготовительной к школе группе № 2  
в тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.00-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак	10.30– 11.00
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, развлечения	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). Уход домой	17.00-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>2 часа 30 минут</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>5 часов</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня в смешанной ранней группе № 3  
в холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30- 9.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, развлечения	09.00-09.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.30-09.40 09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.00-11.30
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак.	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Личная гигиена	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, развлечения	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность, уход домой.	18.00-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>3 часа</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>3 часа 00 минут</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня в смешанной ранней группе № 3  
в тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00-09.30
Прогулка, игры. Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	09.30-11.30
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Личная гигиена	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	12.30-15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.00-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>3 часа</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>5 часов</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня в старшей группе № 4  
в холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Подготовка к организованной детской деятельности. Самостоятельная деятельность детей.	09.00-09.15
Организованная детская деятельность. Занятия со специалистами.	09.15-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.15-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак.	10.25-10.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Личная гигиена	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00
Дополнительная образовательная деятельность	16.00-16.25
Самостоятельная детская деятельность. Игры, развлечения	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность, уход домой.	18.30-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>2 часа 30 минут</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>3 часа 15 минут</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня в старшей группе № 4  
в тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.15-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак	10.25– 10.55
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, развлечения	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). Уход домой	17.00-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>2 часа 30 минут</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>4 часа 45 минут</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_О.В.Ершова

**Распорядок дня в младшей группе № 5  
в холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, развлечения	09.00-09.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.30-09.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.00– 11.30
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак.	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Личная гигиена	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, развлечения	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность, уход домой.	18.00-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>3 часа</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>3 часа 00 минут</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня в младшей группе № 5  
в тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00-09.30
Прогулка, игры. Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	09.30-11.30
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Личная гигиена	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	12.30-15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.00-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>3 часа</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>5 часов</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня в средней группе № 6  
в холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Подготовка к организованной детской деятельности. Самостоятельная деятельность детей.	09.00-09.15
Организованная детская деятельность. Занятия со специалистами.	09.15-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.05-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак.	10.20-10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Личная гигиена	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00
Дополнительная образовательная деятельность	16.00-16.20
Самостоятельная детская деятельность. Игры, развлечения	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность, уход домой.	18.30-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>2 часа 30 минут</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>3 часа 25 минут</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня в средней группе № 6  
в тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.15-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак	10.20– 10.50
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, развлечения	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). Уход домой	17.00-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>2 часа 30 минут</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>4 часа 45 минут</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_О.В.Ершова

**Распорядок дня во второй младшей группе № 7  
в холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Подготовка к организованной детской деятельности. Самостоятельная деятельность детей.	09.00-09.20
Организованная детская деятельность. Занятия со специалистами.	09.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.00-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак.	10.15-10.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Личная гигиена	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00
Дополнительная образовательная деятельность	16.00-16.15
Самостоятельная детская деятельность. Игры, развлечения	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность, уход домой.	18.30-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>2 часа 30 минут</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>3 часа 30 минут</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_О.В.Ершова

**Распорядок дня во второй младшей группе № 7  
в тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.20-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак	10.15– 10.45
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, развлечения	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). Уход домой	17.00-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>2 часа 30 минут</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>4 часа 40 минут</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня в подготовительной к школе группе № 8  
в холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Организованная детская деятельность. Занятия со специалистами.	09.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.50-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак.	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Личная гигиена	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00
Дополнительная образовательная деятельность	16.00-16.30
Самостоятельная детская деятельность. Игры, развлечения	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность, уход домой.	18.30-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>2 часа 30 минут</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>3 часа</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня в подготовительной к школе группе № 8  
в тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.00-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак	10.30– 11.00
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, развлечения	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). Уход домой	17.00-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>2 часа 30 минут</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>5 часов</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня в подготовительной к школе группе № 9  
в холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Организованная детская деятельность. Занятия со специалистами.	09.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.50-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак.	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Личная гигиена	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00
Дополнительная образовательная деятельность	16.00-16.30
Самостоятельная детская деятельность. Игры, развлечения	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность, уход домой.	18.30-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>2 часа 30 минут</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>3 часа</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня в подготовительной к школе группе № 9  
в тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.00-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак	10.30– 11.00
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, развлечения	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). Уход домой	17.00-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>2 часа 30 минут</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>5 часов</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня в старшей группе № 10  
в холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Организованная детская деятельность. Занятия со специалистами.	09.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.35-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак.	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Личная гигиена	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00
Дополнительная образовательная деятельность	16.00-16.25
Самостоятельная детская деятельность. Игры, развлечения	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность, уход домой.	18.30-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>2 часа 30 минут</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>3 часа 00 минут</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_О.В.Ершова

**Распорядок дня в старшей группе № 10  
в тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.15-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак	10.25– 10.55
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, развлечения	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). Уход домой	17.00-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>2 часа 30 минут</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>4 часа 45 минут</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня в младшей группе № 11  
в холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, развлечения	09.00-09.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.30-09.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.00– 11.30
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак.	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Личная гигиена	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, развлечения	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность, уход домой.	18.00-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>3 часа</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>3 часа 00 минут</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня в младшей группе № 11  
в тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00-09.30
Прогулка, игры. Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	09.30-11.30
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Личная гигиена	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). Уход домой	16.00-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>3 часа</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>5 часов</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня в средней группе № 12  
в холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Подготовка к организованной детской деятельности. Самостоятельная деятельность детей.	09.00-09.15
Организованная детская деятельность. Занятия со специалистами.	09.15-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.05-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак.	10.20-10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Личная гигиена	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00
Дополнительная образовательная деятельность	16.00-16.20
Самостоятельная детская деятельность. Игры, развлечения /	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность, уход домой.	18.30-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>2 часа 30 минут</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>3 часа 25 минут</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня в средней группе № 12  
в тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.15-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак	10.20– 10.50
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, развлечения	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). Уход домой	17.00-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>2 часа 30 минут</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>4 часа 45 минут</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня в старшей группе № 13  
в холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Подготовка к организованной детской деятельности. Самостоятельная деятельность детей.	09.00-09.15
Организованная детская деятельность. Занятия со специалистами.	09.15-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.15-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак.	10.25-10.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Личная гигиена	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00
Дополнительная образовательная деятельность	16.00-16.25
Самостоятельная детская деятельность. Игры, развлечения /	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность, уход домой.	18.30-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>2 часа 30 минут</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>3 часа 15 минут</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня в старшей группе № 13  
в тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.15-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак	10.25– 10.55
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, развлечения	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). Уход домой	17.00-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>2 часа 30 минут</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>4 часа 45 минут</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня в подготовительной к школе группе № 14  
в холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Организованная детская деятельность. Занятия со специалистами.	09.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.50-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак.	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Личная гигиена	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00
Дополнительная образовательная деятельность	16.00-16.30
Самостоятельная детская деятельность. Игры, развлечения /	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность, уход домой.	18.30-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>2 часа 30 минут</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>3 часа</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня в подготовительной к школе группе № 14  
в тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.00-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак	10.30– 11.00
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, развлечения	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). Уход домой	17.00-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>2 часа 30 минут</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>5 часов</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня в младшей группе № 15  
в холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, развлечения	09.00-09.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.30-09.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.00– 11.30
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак.	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Личная гигиена	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, развлечения	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность, уход домой.	18.00-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>3 часа</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>3 часа 00 минут</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня в младшей группе № 15  
в тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00-09.30
Прогулка, игры. Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	09.30-11.30
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Личная гигиена	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). Уход домой	16.00-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>3 часа</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>5 часов</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня во второй младшей группе № 16  
в холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Подготовка к организованной детской деятельности. Самостоятельная деятельность детей.	09.00-09.20
Организованная детская деятельность. Занятия со специалистами.	09.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.00-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак.	10.15-10.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Личная гигиена	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00
Дополнительная образовательная деятельность	16.00-16.15
Самостоятельная детская деятельность. Игры, развлечения /	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность, уход домой.	18.30-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>2 часа 30 минут</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>3 часа 30 минут</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня во второй младшей группе № 16  
в тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена. Завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.20-12.00
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак	10.15– 10.45
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, развлечения	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). Уход домой	17.00-19.00
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>2 часа 30 минут</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>4 часа 40 минут</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня в группе круглосуточного пребывания № 17  
в холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Подъем, утренний туалет	07.30-08.00
Ежедневная утренняя гимнастика	08.00-8.07
Игры	08.07-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.10
Подготовка ко второму завтраку, личная гигиена. Второй завтрак.	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00– 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Чтение художественной литературы, занятия, студии	15.30 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, игры	20.00 – 21.00
Гигиенические процедуры, отход ко сну	21.00 – 21.15
Ночной сон	21.10 - 07.30
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>12 часа 15 минут</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>3 часа 00 минут</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МОУ Детский сад №14  
\_\_\_\_\_ О.В.Ершова

**Распорядок дня в группе круглосуточного пребывания № 17  
в тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Подъём, утренний туалет	07.30 – 08.00
Ежедневная утренняя гимнастика	08.00 – 08.07
Игры	08.07– 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00
Самостоятельная деятельность детей	09.00 – 09.20
Игры, подготовка к прогулке, занятию и выход на прогулку	09.20-09.40
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	09.40 – 11.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25-10.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.35 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35– 15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, игры	20.00 – 21.00
Гигиенические процедуры, отход ко сну	21.00 – 21.15
Ночной сон	21.15 - 07.30
<b>Продолжительность сна в детском саду</b>	<b>12 часа 50 минут</b>
<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>	<b>4 часа 45 минут</b>